

Recursos

NÚMEROS DE EMERGENCIA

Línea de Prevención del Suicidio y Crisis (24/7)

Llama o envía un mensaje al **988**

988lifeline.org

Servicios de crisis de Colorado (24/7)

1-844-493-8255 o envía un mensaje de texto con la palabra **"TALK"** al **38255**

coloradocrisiservices.org

Línea Crisis Texto 24/7

Envía "AYUDA" al 741741

crisistextline.org

Atención de emergencia de UHealth (24/7)

970-879-1322

uhealth.org

1024 Central Park Drive Steamboat Springs, CO

Regional Memorial Health (24/7)

970-826-3211

memorialregionalhealth.com

750 Hospital Loop Craig, CO

Mind Springs Health Steamboat Springs

970-879-2141

mindspringshealth.org

407 South Lincoln Avenue Steamboat Springs, CO

Recursos adicionales

Coalición para la Prevención del Suicidio de Colorado | SPCC

suicidepreventioncolorado.org

Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales | NAMI

nami.org

Fundación Estadounidense para la Prevención del Suicidio | AFSP

afsp.org

Línea de crisis para veteranos

veteranscrisisline.net

El Proyecto Trevor | Jóvenes LGBTQIA+

thetrevorproject.org

Hacer la diferencia

Siempre estamos buscando voluntarios valiosos para ayudar a REPS a cumplir nuestra misión. ¡Realmente no podríamos hacer el importante trabajo que hacemos sin el apoyo comunitario de personas como usted!

Hay muchas maneras de involucrarse:

Ayúdanos con un evento de recaudación de fondos, crea una colaboración comunitaria para crear conciencia, conviértete en un Defensor de la Prevención del Suicidio, realiza una capacitación que ofrecemos, etc.

Haz una donación

Como organización sin fines de lucro 501 (c)(3), su donación a REPS puede tener ciertos beneficios fiscales.

Para hacer una donación o para obtener más información sobre las necesidades de nuestra organización, comuníquese con nuestro Director Ejecutivo al **970-846-8182 o repssteamboat@gmail.com o visite nwcosuicideprevention.com/donate**



Si usted o alguien que conoce está experimentando una crisis de salud mental, llame al 988 de inmediato.



LLEGAR A TODOS
PREVINIENDO EL SUICIDIO
Preservar, Proteger, Promover La Vida.

Física: 465 Anglers Drive Unit B
Steamboat Springs, CO 80487

Envío: PO Box 773324
Steamboat Springs, CO 80487

970-846-8182

repssteamboat@gmail.com

www.nwcosuicideprevention.com



@reps.steamboat

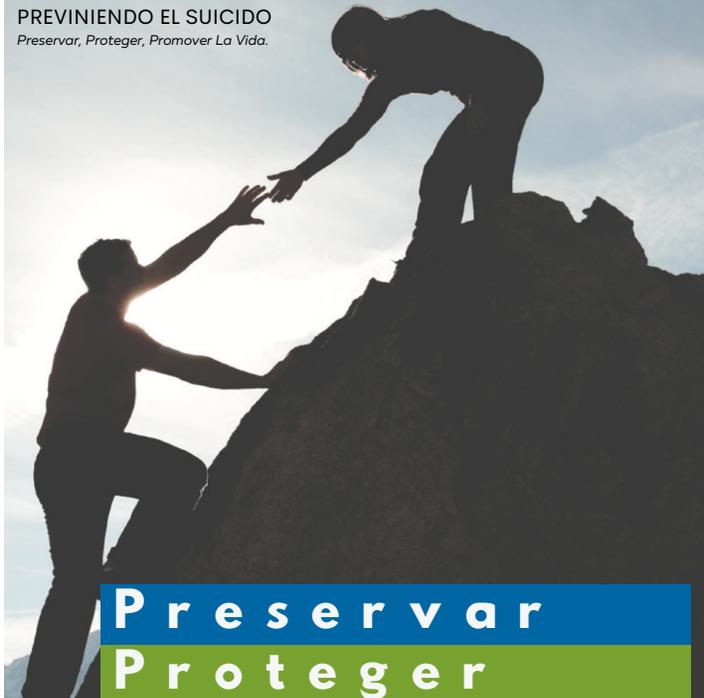


@SteamboatREPS

Reaching Everyone Preventing Suicide
es una organización sin fines de lucro 501(c)(3).

REPS

LLEGAR A TODOS
PREVINIENDO EL SUICIDIO
Preservar, Proteger, Promover La Vida.



Preservar
Proteger
Promover La Vida
En el valle de Yampa



LLEGAR A TODOS
PREVINIENDO EL SUICIDIO
Preservar, Proteger, Promover La Vida.

465 Anglers Drive Unit B
Steamboat Springs, CO 80487

970-846-8182

repssteamboat@gmail.com

www.nwcosuicideprevention.com

- Alguien se suicida cada 40 segundos.
- El suicidio es la segunda causa principal de muerte entre personas de 10 a 34 años.
- La región de las Montañas Rocosas tiene la tasa de suicidio más alta del país.
- Las tasas de suicidio en vertiente occidental pueden ser hasta 3 veces superiores a las de Colorado.
- A nivel local, el valle de Yampa registró 10 muertes por suicidio en 2023.



Preservar

ABOGACÍA

Programa de Defensores de la Prevención del Suicidio (SPA)

SPA es un equipo de voluntarios capacitados y certificados por ASIST que brindan apoyo a quienes luchan contra la ideación suicida, han intentado suicidarse o han perdido a un ser querido por suicidio. Los voluntarios del SPA ofrecen compasión y apoyo a los clientes y familias. REPS recibe referencias del Departamento de Emergencias de UHealth Yampa Valley Medical Center, así como de personas que buscan un nivel adicional de apoyo de forma continua.

Asistencia en caso de pérdida

La Asistencia para Pérdidas de REPS es una iniciativa compasiva destinada a brindar apoyo y asistencia muy necesarios a los familiares y amigos que quedan atrás después de que ha ocurrido un suicidio. Este programa está diseñado para ayudar a estas personas a superar los complejos desafíos emocionales y prácticos que enfrentan durante este momento difícil. Puede cambiar caso por caso dependiendo de las necesidades de los afectados. Estamos ahí para apoyarte.

Programa de Embajadores Juveniles (YAP)

El Programa de Embajadores Juveniles está abierto a cualquier individuo en edad de escuela intermedia o secundaria interesado en ayudar a promover la misión de REPS en la comunidad juvenil. Los objetivos del (YAP) son generar conciencia en la comunidad, generar apoyo y romper el estigma.

Proteger

EDUCACIÓN Y PREVENCIÓN

It Takes Courage

“It Takes Courage” o “Se Necesita Valor” es un programa de extensión para escuelas secundarias diseñado para crear conciencia sobre la importancia de cuidar la salud mental y ser consciente de las señales de suicidio al brindarles a nuestros jóvenes herramientas para infundir coraje e inspirar el crecimiento de comunidades empáticas.

Educación Secundaria

Nuestro equipo trabaja con aulas de escuelas secundarias para facilitar la discusión sobre salud mental, suicidio y otros temas desafiantes para disminuir los estigmas y crear conciencia. Mostramos una película con entrevistas íntimas uno a uno donde el público aprende sobre la depresión, la ansiedad, las autolesiones, los intentos de suicidio, cómo obtener ayuda y cómo tratar las enfermedades mentales. A medida que se desarrollan estas historias, aseguran a la audiencia que las enfermedades mentales, al igual que las físicas, pueden y deben tratarse. Proporcionamos a los estudiantes herramientas y recursos para obtener ayuda en caso de una crisis o incluso antes de que ocurra.

Asesoramiento para jóvenes y adultos

Este programa tiene como objetivo brindar cinco sesiones de asesoramiento complementario y confidencial a cualquier miembro de nuestra comunidad que tenga dificultades. REPS tiene contratos con más de 50 proveedores autorizados en la comunidad para que podamos brindar el asesoramiento necesario sin costo para el cliente.

Promover

FORMACIÓN

LivingWorks Start

LivingWorks Start es un programa de capacitación en línea para la prevención del suicidio basado en habilidades, de 90 minutos de duración, que enseña a los participantes a reconocer cuando alguien está pensando en suicidarse y a conectarlos con ayuda y apoyo.

QPR Institute (Preguntar, Persuadir, Referir)

Así como las personas reciben capacitación en RCP, las personas capacitadas en QPR aprenden a reconocer las señales de advertencia de una crisis de suicidio y a preguntar, persuadir y derivar a alguien para que ayude.

AFSP's Talk Saves Lives

Talk Saves Lives es un programa educativo de 45 a 60 minutos que brinda a los participantes una comprensión clara de esta principal causa de muerte, incluida la investigación más actualizada sobre la prevención del suicidio y lo que pueden hacer en sus comunidades para salvar vidas. Los participantes aprenderán los factores de riesgo comunes y las señales de advertencia asociadas con el suicidio, y cómo mantenerse seguros a sí mismos y a los demás.

AFSP's It's Real: Teens & Mental Health

Esto está disponible para estudiantes de secundaria, preparatoria y universidad. Es un programa de 45 minutos que brinda a los jóvenes educación y recursos sobre salud mental. El programa crea conciencia sobre los problemas de salud mental, cómo iniciar una conversación sobre salud mental, la importancia del cuidado personal y cómo pedir ayuda.

LivingWorks safeTALK

safeTALK es una capacitación sobre conectores de seguridad de 4 horas en la que las personas aprenden habilidades profundas para reconocer los procesos de suicidio de una persona, involucrarla y asegurarse de que llegue a un proveedor de intervención.

LivingWorks ASIST

ASIST es una capacitación de intervención cara a cara de dos días en la que los miembros de la comunidad brindan una intervención especializada para ayudar a alguien a encontrar y conservar sus razones para vivir, y crear un plan de seguridad para mantenerlos con vida.

REPS puede ofrecer todas las capacitaciones al público de forma gratuita a través de generosas subvenciones y suscripción de patrocinadores.